附件2

科尔沁左翼后旗2024年公开招聘政府专职

消防员体能测试评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 备注 |
| 7分 | | 9分 | | 11分 | | 13分 | | 15分 | | 17分 | | 19分 | | 21分 | | 23分 | | 25分 |
| 1000米跑  （分、秒） | | 4′35″ | | 4′20″ | | 4′15″ | | 4′10″ | | 4′05″ | | 4′00″ | | 3′55″ | | 3′50″ | | 3′45″ | | 3′40″ | 必考项目 |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出25分的，每递减5秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 单杠引体向上（次/2分钟） | - | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 9 | | 11 | | 必考项目 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。  4.得分超出25分的，每递增2次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 俯卧撑  （次/2分钟） | 6 | | 8 | | 11 | | 14 | | 18 | | 22 | | 27 | | 32 | | 38 | | 42 | | 必考项目 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。  3.得分超出25分的，每递增6次增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10米×4  往返跑  （秒） | 14″5 | | 13″3 | | 12″8 | | 12″3 | | 11″8 | | 11″3 | | 10″8 | | 10″4 | | 10″1 | | 9″8 | | 必考项目 |
| 1.单个或分组考核。  2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。  4.得分超出25分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 备 注 | 1.4项满分100分，4项均加最高分，成绩最高分160分，单项未取得有效成绩的不予招聘。  2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

消防文员体能测试合格标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称** | 消防文员（男子） | | | **备注** |
| **项目** | 一 | 二 | 三 | 项目**全部**达到合格标准即可通过体能测试，**任意单项不合格不予招聘**。 |
| 男子  1000米跑  （分、秒） | 男子  俯卧撑  （次/2分钟） | 男子10米×4  往返跑  （秒） |
| **合格** | 5′30″ | 30 | 15″ |
| **名称** | 消防文员（女子） | | |
| **项目** | 一 | 二 | 三 |
| 女子800米跑  （分、秒） | 女子跳绳  （次/1分钟） | 女子平板支撑  （秒） |
| **合格** | 5′00″ | 90 | 45″ |